

Programa

“Técnicas de Primeros Auxilios”



+56 9 9201 7537 / fijo: +56979970005



sofiakemnitz@icmchile.cl / sofia@grupootec.cl



www.otecmujeractiva.cl



Agustinas N° 833, Oficina 118, Piso 9, Santiago Centro.

Tabla de contenido

1	INTRODUCCIÓN	2
2	PROPÓSITO FORMATIVO	2
2.1	COMPETENCIA GENERAL	2
2.1.1	<i>Competencias específicas</i>	<i>2</i>
2.2	ESTRUCTURA GENERAL DEL PROGRAMA	3
2.2.1	<i>Características generales del desarrollo del programa</i>	<i>3</i>
2.2.2	<i>Contenidos por sesión</i>	<i>3</i>
2.2.3	<i>Distribución de horas</i>	<i>5</i>
2.2.4	<i>Metodología de Trabajo.</i>	<i>5</i>
2.2.5	<i>Requisitos de aprobación</i>	<i>5</i>
2.2.6	<i>Certificación.....</i>	<i>5</i>
2.3	CALENDARIZACIÓN DEL PROGRAMA.....	5
2.4	RELATORA/OR.....	6

1 Introducción

En situaciones de emergencia, la rápida actuación y el conocimiento en primeros auxilios son esenciales para salvar vidas y reducir la gravedad de las lesiones. El programa "Primeros Auxilios" surge como una respuesta a la creciente necesidad de formar personas capacitadas en la identificación de riesgos y en la aplicación de técnicas de atención primaria. Este curso está diseñado para proporcionar a las y los participantes un conocimiento profundo y práctico sobre el manejo inicial de urgencias, permitiéndoles actuar con confianza y seguridad ante diversos escenarios de riesgo.

A lo largo del programa, se promueve un enfoque teórico-práctico que combina clases presenciales, ejercicios colaborativos y simulaciones de situaciones reales. Los y las participantes aprenderán desde la evaluación de la escena y el control de signos vitales hasta técnicas específicas de movilización, inmovilización y atención de urgencias, como el tratamiento de quemaduras, heridas, fracturas y otros tipos de traumas. Esta formación integral no solo facilita el desarrollo de competencias clave para el manejo seguro de las emergencias, sino que también promueve la concienciación y la preparación para actuar de manera eficaz y responsable.

Este programa de primeros auxilios es ideal para quienes desean fortalecer sus habilidades de respuesta en el ámbito laboral, comunitario y familiar, permitiendo que las y los participantes contribuyan a la seguridad y al bienestar de su entorno inmediato.

2 Propósito Formativo

Desarrollar en las y los participantes conocimientos teóricos y prácticos en primeros auxilios básicos, reforzando competencias necesarias para el manejo, extracción y traslado de pacientes en ambulancias.

2.1 Competencia General

Aplican técnicas de primeros auxilios básicos, utilizando conocimientos teóricos y prácticos y considerando manejo, extracción y traslado de pacientes en ambulancia.

2.1.1 Competencias específicas

Al desarrollar este programa, los y las participantes:

1. Evalúan las condiciones de riesgo en diversas situaciones, considerando el aseguramiento de escena y el control de signos vitales.
2. Realizan evaluación primaria en primeros auxilios para el traslado del/de la afectado/a, considerando los pasos de la evaluación primaria, las técnicas de movilización, traslado e inmovilización de pacientes.
3. Practican técnicas de primeros auxilios para diversas situaciones de urgencia considerando normas de bioseguridad en el lugar y en el traslado del paciente.

2.2 Estructura General del Programa.

Este curso consta de 1 módulo en modalidad presencial, con dos sesiones de cuatro horas cada una. Contempla la asistencia a clases presenciales y entrega de materiales; se promueve el aprendizaje práctico de las y los participantes, desarrollando actividades de trabajo personal y otras de trabajo colaborativo, interactuando en cada uno de los grupos que participa. Contempla una carga total de 8 horas de trabajo.

2.2.1 Características generales del desarrollo del programa

La participación de los y las docentes es constantemente monitoreada por medio de listado de asistencia, y el desarrollo de las actividades propuestas. Se realiza retroalimentación formativa constante respecto de las actividades.

2.2.2 Contenidos por sesión

Sesión 1	Situaciones de riesgo y evaluación primaria en Primeros Auxilios (1 sesión de 4 horas)	
Resultado de Aprendizaje	1. Evalúan las condiciones de riesgo en diversas situaciones, considerando el aseguramiento de escena y el control de signos vitales. 2. Realizan evaluación primaria en primeros auxilios para el traslado del/de la afectado/a, considerando los pasos de la evaluación primaria, las técnicas de movilización, traslado e inmovilización de pacientes.	
Objetivos específicos	Contenidos	Evaluación
1. Condiciones de Riesgo (1 hora): Objetivo: Comprender los conceptos básicos de inteligencia artificial y sus aplicaciones en el mundo real.	a) Evaluación de condiciones de riesgo. <ul style="list-style-type: none"> a. Fundamentos generales en primeros auxilios. b. Aseguramiento de escena. c. Control signos vitales. b) Ejemplos de aplicaciones de inteligencia artificial en diferentes áreas, como la salud, el transporte, la seguridad y las comunicaciones.	a) Levantamiento de conocimientos previos por medio de test sobre diversos pasos de evaluación primaria.
2. Evaluación Primaria (1 hora) Objetivo: Comprender el proceso de evaluación primaria en casos de urgencia, otorgando primeros auxilios previo y durante traslado de pacientes.	a) Evaluación primaria de pacientes en estado de urgencia. <ul style="list-style-type: none"> a. Orden de pasos de evaluación primaria. b. Técnicas de movilización y traslado de pacientes. c. Inmovilización de pacientes. d. Tratamiento de urgencia en enfermedades comunes (HTA, Diabetes, Desmayos) e. Primeros auxilios en quemaduras, heridas y hemorragias, fracturas y lesiones músculo esqueléticos, traumas craneanos y de columna, intoxicación y convulsiones. 	b) Test de evaluación primaria y atención de urgencia en diversas situaciones.

Sesión 2	Aplicaciones prácticas de primeros auxilios en situaciones simuladas. (1 sesión de 4 horas)	
Resultado de Aprendizaje	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizan evaluación primaria en primeros auxilios para el traslado del/de la afectado/a, considerando los pasos de la evaluación primaria, las técnicas de movilización, traslado e inmovilización de pacientes. 2. Practican técnicas de primeros auxilios para diversas situaciones de urgencia considerando normas de bioseguridad en el lugar y en el traslado del paciente. 	
Objetivos específicos	Contenidos	Evaluación
<p>1. Evaluación Primaria (1 hora)</p> <p>Objetivo: Comprender el proceso de evaluación primaria en casos de urgencia, otorgando primeros auxilios previo y durante traslado de pacientes.</p>	<ol style="list-style-type: none"> a) Técnica de Respiración Cardio Pulmonar básica. <ol style="list-style-type: none"> a. Definición y causas según grupo etáreo. b. Cadena de supervivencia. b) Obstrucción de Vía Aérea por Cuerpo Extraño (OVACE). <ol style="list-style-type: none"> a. Definición y causas según grupo etáreo. b. Maniobras en adultos, pediátricas y embarazadas. c) Normas de Bioseguridad en traslado de pacientes de urgencia. 	<p>a) Evaluación de aplicación de técnicas de primeros auxilios en diversas situaciones por medio de rúbrica de evaluación.</p>
<p>2. Aplicación práctica de técnicas de primeros auxilios.</p> <p>Objetivo: aplicar técnicas de primeros auxilios, simulando diversas situaciones de urgencia.</p>	<ol style="list-style-type: none"> a) Aplicación de: <ol style="list-style-type: none"> a. Control de signos vitales. b. Inmovilización de pacientes de urgencia. c. Traslado de pacientes hacia "ambulancia". d. Primeros auxilios para quemaduras, heridas, fracturas, traumas, intoxicación. e. Técnicas de Respiración Cardio Pulmonar. f. Maniobras para obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño. 	

2.2.3 Distribución de horas

Sesiones	Horas Presenciales
Sesión 1	4
Sesión 2	4
Total Horas	8

2.2.4 Metodología de Trabajo.

La metodología de trabajo considera en primer lugar una revisión de los conocimientos y experiencias previas acerca de los contenidos de cada sesión. Continúa con una revisión conceptual de cada elemento referido a los objetivos específicos de cada sesión, uniéndolo con situaciones cotidianas susceptibles de ser encontradas por los participantes en el mundo laboral y social. Termina con procesos evaluativos en formato test o aplicación práctica en simulado, con variedad de ejercicios de desempeño, evaluados por medio de instrumento rúbrica.

Se utilizará una metodología teórico-práctica, con trabajo colaborativo. En ella, las y los participantes desarrollarán actividades prácticas guiados por la relatora/or.

El desarrollo de las actividades será guiado por relatora/or experta/o en la aplicación de técnicas de primeros auxilios, incorporando en las sesiones componentes teóricos y prácticos que facilitan a los y las participantes adquirir de modo significativo dichos conocimientos.

Se potencia en la metodología la capacidad de discernir sobre situaciones reales para la aplicación de los contenidos que se van trabajando.

2.2.5 Requisitos de aprobación

- Promedio de notas de actividades igual o superior a 4.0, en escala de 1 a 7.
- Porcentaje de asistencia mínima de 75%.

2.2.6 Certificación

Una vez finalizado y aprobado los cursos, los participantes recibirán la siguiente evidencia:

- Certificado de aprobación con nota.

2.3 Calendarización del Programa

Evento	Fecha
Sesión 1	20 de noviembre (14 a 18 horas)
Sesión 2	21 de noviembre (14 a 18 horas)

2.4 Relatora/or

RELATORA/OR	EXPERIENCIA ACADÉMICA
Lorena Olivares de la Hoz	2022 - Diplomado en Gestión en Salud 2017 - Enfermera, Universidad La República. Registro Superintendencia N° 143495. 2005 - Técnico de Nivel Superior en Enfermería (TENS), ENAC CARITAS CHILE. Registro Superintendencia