



20
24
—

TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS

(modalidad presencial)



+56 9 9201 7537 / fijo: +56979970005



sofiakemnitz@icmchile.cl / sofia@grupootec.cl



www.otecmujeractiva.cl



Agustinas N° 833, Oficina 118, Piso 9, Santiago Centro.

ACREDITACIONES Y CERTIFICACIONES

Organismo Técnico de Capacitación acreditada por SENCE desde el año 2017 según ID OTEC N° 16777.



Certificación en Calidad según NCh 2728:2015



INTRODUCCIÓN

En situaciones de emergencia, la rápida actuación y el conocimiento en primeros auxilios son esenciales para salvar vidas y reducir la gravedad de las lesiones. El programa "Primeros Auxilios" surge como una respuesta a la creciente necesidad de formar personas capacitadas en la identificación de riesgos y en la aplicación de técnicas de atención primaria. Este curso está diseñado para proporcionar a las y los participantes un conocimiento profundo y práctico sobre el manejo inicial de urgencias, permitiéndoles actuar con confianza y seguridad ante diversos escenarios de riesgo.

A lo largo del programa, se promueve un enfoque teórico-práctico que combina clases presenciales, ejercicios colaborativos y simulaciones de situaciones reales. Los y las participantes aprenderán desde la evaluación de la escena y el control de signos vitales hasta técnicas específicas de movilización, inmovilización y atención de urgencias, como el tratamiento de quemaduras, heridas, fracturas y otros tipos de traumas. Esta formación integral no solo facilita el desarrollo de competencias clave para el manejo seguro de las emergencias, sino que también promueve la concienciación y la preparación para actuar de manera eficaz y responsable.

Este programa de primeros auxilios es ideal para quienes desean fortalecer sus habilidades de respuesta en el ámbito laboral, comunitario y familiar, permitiendo que las y los participantes contribuyan a la seguridad y al bienestar de su entorno inmediato.

PROPÓSITO FORMATIVO

Desarrollar en las y los participantes conocimientos teóricos y prácticos en primeros auxilios básicos, reforzando competencias necesarias para el manejo, extracción y traslado de pacientes en ambulancias.



COMPETENCIA GENERAL

Aplicar técnicas de primeros auxilios básicos, utilizando conocimientos teóricos y prácticos y considerando manejo, extracción y traslado de pacientes en ambulancia.



METODOLOGÍA DE TRABAJO

La metodología de trabajo considera en primer lugar una revisión de los conocimientos y experiencias previas acerca de los contenidos de cada sesión. Continúa con una revisión conceptual de cada elemento referido a los objetivos específicos de cada sesión, uniéndolo con situaciones cotidianas susceptibles de ser encontradas por los participantes en el mundo laboral y social. Termina con procesos evaluativos en formato test o aplicación práctica en simulado, con variedad de ejercicios de desempeño, evaluados por medio de instrumento rúbrica.

Se utilizará una metodología teórico-práctica, con trabajo colaborativo. En ella, las y los participantes desarrollarán actividades prácticas guiados por la relatora/or.

El desarrollo de las actividades será guiado por relatora/or experta/o en la aplicación de técnicas de primeros auxilios, incorporando en las sesiones componentes teóricos y prácticos que facilitan a los y las participantes adquirir de modo significativo dichos conocimientos.

Se potencia en la metodología la capacidad de discernir sobre situaciones reales para la aplicación de los contenidos que se van trabajando.



ESTRUCTURA GENERAL

Este curso consta de 1 módulo en modalidad presencial, con dos sesiones de cuatro horas cada una. Contempla la asistencia a clases presenciales y entrega de materiales; se promueve el aprendizaje práctico de las y los participantes, desarrollando actividades de trabajo personal y otras de trabajo colaborativo, interactuando en cada uno de los grupos que participa. Contempla una carga total de 8 horas de trabajo.

Características generales del desarrollo del curso

La participación de los y las inscritos/as es constantemente monitoreada por medio de listado de asistencia, y el desarrollo de las actividades propuestas. Se realiza retroalimentación formativa constante respecto de las actividades.



DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Sesiones	Horas presenciales
● Sesión 1	4
● Sesión 2	4
Total	8

ESTRUCTURA DE LAS SESIONES

01

Sesión 1

Situaciones de riesgo y evaluación primaria en Primeros Auxilios

02

Sesión 2

Aplicaciones prácticas de primeros auxilios en situaciones simuladas.

COMPETENCIAS a desarrollar

Al desarrollar este curso, los y las participantes:

- Evalúan las condiciones de riesgo en diversas situaciones, considerando el aseguramiento de escena y el control de signos vitales.
- Realizan evaluación primaria en primeros auxilios para el traslado del/de la afectado/a, considerando los pasos de la evaluación primaria, las técnicas de movilización, traslado e inmovilización de pacientes.
- Practican técnicas de primeros auxilios para diversas situaciones de urgencia considerando normas de bioseguridad en el lugar y en el traslado del paciente.

CONTENIDOS DEL CURSO

SESIÓN 1: SITUACIONES DE RIESGO Y EVALUACIÓN PRIMARIA EN PRIMEROS AUXILIOS

Resultados de aprendizajes

- Evalúan las condiciones de riesgo en diversas situaciones, considerando el aseguramiento de escena y el control de signos vitales.
- Realizan evaluación primaria en primeros auxilios para el traslado del/de la afectado/a, considerando los pasos de la evaluación primaria, las técnicas de movilización, traslado e inmovilización de pacientes.

Temáticas de la sesión

- Evaluación de condiciones de riesgo.
- Ejemplos de aplicaciones de inteligencia artificial en diferentes áreas, como la salud, el transporte, la seguridad y las comunicaciones. Evaluación primaria de pacientes en estado de urgencia.
- Orden de pasos de evaluación primaria.
- Técnicas de movilización y traslado de pacientes.
- Inmovilización de pacientes.
- Tratamiento de urgencia en enfermedades comunes (HTA, Diabetes, Desmayos)
- Primeros auxilios en quemaduras, heridas y hemorragias, fracturas y lesiones músculo esqueléticos, traumas craneanos y de columna, intoxicación y convulsiones.

SESIÓN 2: APLICACIONES PRÁCTICAS DE PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES SIMULADAS

Resultados de aprendizajes

- Realizan evaluación primaria en primeros auxilios para el traslado del/de la afectado/a, considerando los pasos de la evaluación primaria, las técnicas de movilización, traslado e inmovilización de pacientes.
- Practican técnicas de primeros auxilios para diversas situaciones de urgencia considerando normas de bioseguridad en el lugar y en el traslado del paciente.

Temáticas de la sesión

- Técnica de Respiración Cardio Pulmonar básica
- Obstrucción de Vía Aérea por Cuerpo Extraño (OVACE)
- Normas de Bioseguridad en traslado de pacientes de urgencia
- Aplicación de:
- Control de signos vitales
- Inmovilización de pacientes de urgenci
- Traslado de pacientes hacia “ambulancia”
- Primeros auxilios para quemaduras, heridas, fracturas, traumas, intoxicación
- Técnicas de Respiración Cardio Pulmonar
- Maniobras para obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño



REQUISITOS DE APROBACIÓN

Promedio de notas de actividades igual o superior a 4.0, en escala de 1 a 7.

Asistencia mínima para aprobar 75%

CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado y aprobado los cursos, los participantes recibirán la siguiente evidencia:

- Diploma de aprobación.
- Certificado de aprobación con nota y porcentaje de conectividad a plataforma.



DETALLES DEL CURSO

FECHA INICIO

09 de diciembre 2024

FECHA TERMINO

10 de diciembre 2024

HORARIO

14:00 a 18:00 horas

DÍAS DE EJECUCIÓN

09 y 10 de diciembre de 2024

CANTIDAD DE HORAS

8 horas

CÓDIGO SENCE

1238071138

VALOR POR PARTICIPANTE

\$88.000 por participante



G R U P O O T E C

CONTACTO

Sofía Kemnitz

sofia@grupootec.cl

+56 9 9201 7537 / fijo: +56979970005

www.otecmujeractiva.cl

Agustinas N° 833, Oficina 118, Piso 9, Santiago Centro

